

Bodystreet bietet effektives Training

»Ich würde ja eigentlich gerne öfter Sport treiben, aber ...« – Wie oft hört man diesen Satz? Die häufigsten Ausreden sind fehlende Zeit, Frust über den schwachen Trainingseffekt und das Fehlen



Effektiv trainieren: bei Bodystreet in Leonberg. Foto: z

von professioneller Betreuung. Die geplante Trainingseinheit und mit ihr die Wunschfigur rücken so in weite Ferne. Die Lösung: individuell betreute Übungen und die Anwendung der hochmodernen Elektromuskelstimulations-Methode (EMS) durch geschultes Personal im neuen Fitnessstudio von Bodystreet in Leonberg. Hierbei aktivieren und trainieren dosierte Stromimpulse die Muskeln. Mit nur einer 20-minütigen Einheit pro Woche wird so ein direkt spürbarer und dauerhafter Effekt erzielt.

EMS ist alles andere als Training von der Stange. Denn bei Bodystreet werden die Trainierenden nicht mit beliebigen Übungen oder Geräten alleine gelassen. Zu den wichtigsten Grundsätzen des Unternehmens gehört die persönliche Betreuung: Ein ausgebildeter Coach trainiert mit maximal zwei Kunden gleichzeitig, weshalb er genau auf individuelle Bedürfnisse eingehen kann – in jeder einzelnen Einheit.

.....
 Bodystreet Leonberg Zentrum, Brennerstraße 11,
 71229 Leonberg, E-Mail leonberg-zentrum@
 bodystreet.com, Telefon 071 52/3 1951 63