



Duales
Studium oder
(Lehr-)Ausbildung
beim EMS-Welt-
marktführer
Bodystreet.

Dein idealer **Berufseinstieg**
in den Wachstumsmarkt
Gesundheit / Sport / Fitness!

BODY STREET



Starte dort ins Berufsleben, wo du **optimale Chancen** hast!

Du bist sportlich, fit und gesundheitsorientiert? Du hast gerne mit Menschen zu tun? Du willst schnell vorankommen?

Dann hast du alle Voraussetzungen, um durchzustarten: Der Bereich „Gesundheit / Sport / Fitness“ ist ein rasanter Wachstumsmarkt, der schon auf dich wartet!

- + Das Gesundheitsbewusstsein steigt, die Lebenserwartung auch. Das pusht die Nachfrage nach Leistungen aus dem Bereich „Gesundheit / Sport / Fitness“ und sorgt für außerordentliche Wachstumsraten.
- + Dazu schafft das hohe Innovationstempo bei Angeboten und Methoden ständig neue Aufgabenfelder, die attraktiv honoriert werden.
- + Auch die Anzahl potenzieller Arbeitgeber im Gesundheitsumfeld wächst rasant – und mit ihr die Nachfrage nach qualifizierten, gut bezahlten Spezialisten.
- + Und wer nicht sein Leben lang Angestellter bleiben will, findet hier viele Möglichkeiten für eine lukrative Selbstständigkeit.

Fazit: ein Bereich, in dem man mit der richtigen Qualifikation sehr viel erreichen kann!

Die holst du dir, indem du jetzt die Weichen auf Erfolg stellst:

- + durch ein duales Bachelor-Studium (z. B. als Sportökonom / -in oder Gesundheitsmanager / -in)
- + oder durch eine fundierte (Lehr-)Ausbildung (z. B. als Sport- und Fitnesskaufmann / -frau oder Sportadministrator / -in)



Die Kombination Hochschule / Bodystreet war für mich ein super Sprungbrett: Nach einigen Jahren in der Fitnessbranche wechselte ich zu einem der führenden Unternehmen im deutschen Gesundheitsmarkt und kümmere mich dort jetzt um die Entwicklung neuer Geschäftsfelder.

Chris Albrecht, Manager Business Development bei Sporlastic



Und besonders gute Aussichten hast du, wenn du bereits während deines Studiums oder deiner (Lehr-)Ausbildung Praxiserfahrungen bei einem der Topanbieter der Branche sammelst: bei Bodystreet!



Das duale Bachelor-Studium (Deutschland und Österreich)

Studieren ist gut, Studieren plus Berufspraxis ist besser. Deshalb kombinieren die besten Studiengänge im Bereich „Gesundheit / Sport / Fitness“ das Hochschulstudium von Anfang an mit Praxisphasen bei Bodystreet.

Das Studium selbst wird entweder an der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement (DHfPG) oder der IST Hochschule für Management (IST) absolviert. Es besteht aus einem Fernstudium mit kompakten Präsenzphasen und ist durch die freie Zeiteinteilung sehr flexibel: Du bestimmst selbst, wann, wo und wie lange du lernst. Die vermittelten Inhalte werden in den Präsenzphasen mit erfahrenen Dozenten durch Fallstudien, Rollenspiele und Übungen praktisch umgesetzt und vertieft. Das Hochschulstudium plus Praxisphase bei Bodystreet führt dich zu einem staatlich anerkannten Bachelor-Abschluss und macht dich in vielen Bereichen zu einem gefragten Profi (z. B. Gesundheitswesen, Tourismus, Ernährung, Freizeitindustrie, Sport- und Eventbranche etc.).

Und das Beste: Du erhältst schon als Student vom ersten Tag an ein Gehalt.

Bachelor-Studiengänge (7 Semester, Ausbildungsbeginn / Bewerbung jederzeit möglich)

- + B.A. Fitnessökonomie (DHfPG)
- + B.A. Sportökonomie (DHfPG)
- + B.A. Fitnessökonomie und Fitnesswissenschaft (IST)
- + B.A. Gesundheitsmanagement (DHfPG)

Master-Studiengänge

- + MBA Sport- / Gesundheitsmanagement (DHfPG)
- + M.A. Sportökonomie (DHfPG)
- + M.A. Prävention und Gesundheitsmanagement (DHfPG)
- + M.A. Sportbusiness-Management (IST)

Voraussetzungen: allgemeine (Fach-) Hochschulreife, Abschluss als Meister / Fachwirt, Fachschulabschluss / Berufsförderungsabschluss oder gleichwertige Vorbildung. Auch ohne Abitur / Matura kann man als „beruflich besonders qualifizierte Person“ zugelassen werden, wenn man einen Abschluss in einer mindestens zweijährigen, einschlägig anerkannten (Lehr-)Ausbildung und eine mindestens dreijährige Tätigkeit in diesem oder einem verwandten Beruf vorweisen kann.

Gebühren: Die Hochschulkosten von monatlich ca. 330 € werden in Deutschland direkt von Bodystreet übernommen. In Österreich bezahlen die Studenten selbst, erhalten dafür aber ein entsprechend höheres Gehalt, das diese Differenz vollständig ausgleicht.

Unsere wichtigsten Partner bei den Bachelor-Studiengängen:



Ich wollte schon immer auf eigenen Beinen stehen. Mein duales Studium zum Fitnessökonom mit Praxisteil bei Bodystreet war dafür eine gute Grundlage: Ich lernte viele Kniffe, die man als Fitnessunternehmer braucht. Heute besitze ich zwei eigene, gut laufende Bodystreet-Studios.

Nadeem Javed, Inhaber zweier Bodystreet-Studios in Wiesbaden und Mainz





Die **Ausbildung** (Deutschland)

Die Ausbildung besteht aus einer betrieblichen Ausbildung bei Bodystreet und regelmäßigen Präsenzphasen im Ausbildungsinstitut (IST oder Berufsschule). Du lernst alles, was für den reibungslosen Ablauf eines Bodystreet-Studios nötig ist. Du erfährst, wie man Beratungsgespräche mit Mitgliedern führt, Personal Trainings durchführt oder was man über die Organisation eines Studios wissen muss. Außerdem wird dir beigebracht, wie man Kunden wirbt und den Kontakt zu ihnen pflegt. Natürlich erhältst du während deiner Ausbildung vom ersten Tag an ein Gehalt.

Voraussetzungen

- + mindestens Hauptschule mit Quali
- + Mindestalter: 18 Jahre

Ausbildungen (3 Jahre, Ausbildungsbeginn April oder Oktober)

- + Sport- und Fitnesskaufmann/ -frau (IHK)
- + Sport und Gesundheitstrainer/ -in / Sport- und Fitnessbetriebswirt/ -in (IST)
(zweiteilige Ausbildung des IST Studieninstituts)

Ausbildungsgebühren in Höhe von monatlich ca. 330 € fallen nur an, wenn eine Ausbildung über das IST Studieninstitut wahrgenommen wird, und werden dann komplett von Bodystreet übernommen.

Unsere wichtigsten Partner bei den Ausbildungen:



Die **Lehrausbildung** (Österreich)

Die Lehrausbildung besteht aus einer betrieblichen Ausbildung bei Bodystreet und regelmäßigen Präsenzphasen in der Berufsschule. Du lernst alles, was für den reibungslosen Ablauf eines Bodystreet-Studios nötig ist. Du erfährst, wie man Beratungsgespräche mit Mitgliedern führt, Personal Trainings durchführt oder was man über die Organisation eines Studios wissen muss. Außerdem wird dir beigebracht, wie man Kunden wirbt und den Kontakt zu ihnen pflegt. Natürlich erhältst du während deiner Lehrausbildung vom ersten Tag an ein Gehalt.

Voraussetzungen

- + 9 Jahre Pflichtschule
- + Mindestalter: 18 Jahre

Ausbildungen (3 Jahre, Ausbildungsbeginn jederzeit)

- + Fitnessbetreuer/ -in
- + Sportadministrator/ -in

Keine Ausbildungsgebühren fällig.

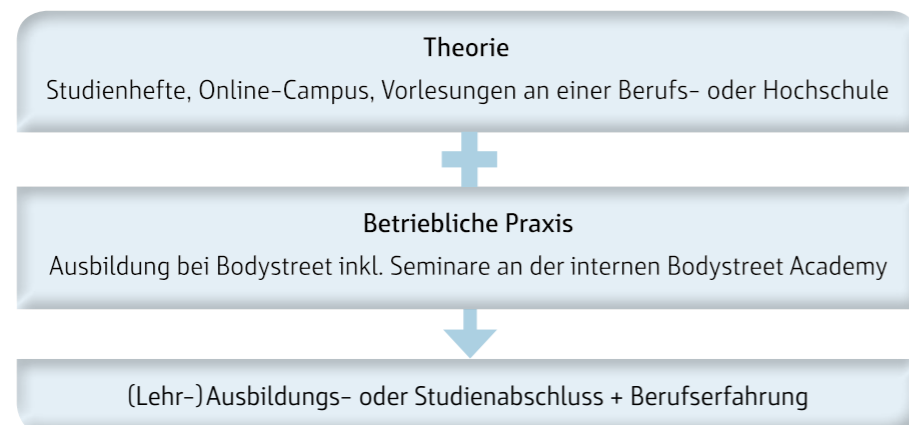
Unsere wichtigster Partner bei den Ausbildungen:



Ob Studium oder (Lehr-) Ausbildung: Bodystreet macht dich noch mal ein **ganzes Stück** besser!

Für dein duales Studium oder deine (Lehr-)Ausbildung brauchst du ein Unternehmen, in dem du die dazugehörige betriebliche Praxisphase absolvieren kannst.

Diese Kombination aus Lern- und Praxisphasen macht aus dir einen absoluten Profi.



Ich habe Gesundheitsmanagement studiert, meinen Bachelor gemacht und die studienbegleitende Praxisphase bei Bodystreet. Eine hervorragende Basis für meine derzeitige Aufgabe: Ich verantworte heute den Personalbereich von acht Fitnessstudios.

Alexandra Dasch, Human-Resources-Managerin von acht Fitnessstudios in Deutschland und Italien



Besonders gute Chancen hast du, wenn du deine ersten Berufserfahrungen bei Bodystreet sammelst!

Denn dann lernst du den Bereich „Gesundheit / Sport / Fitness“ vom ersten Moment an von seiner erfolgreichsten Seite kennen, bei einem der wichtigsten Anbieter der weltweiten Sport- und Gesundheitsszene:

- + Bodystreet ist mit über 275 Studios in 5 Ländern (Deutschland, Österreich, Italien, Großbritannien, USA) Weltmarktführer bei der wichtigen Zukunftstechnologie EMS (Elektromuskelstimulation).
- + Bodystreet legt besonderen Wert darauf, dass du nicht nur alles lernst, was zum klassischen Aufgabenfeld von Gesundheits-, Sport und Fitnessanbietern gehört, sondern auch zu einer Topkraft in Verkauf und Betreuung wirst, mit vielen wertvollen Softskills, vor allem im Umgang mit Menschen. Das gibt dir später besonders gute Perspektiven auf dem Stellenmarkt.
- + Bodystreet bietet das wohl umfangreichste Ausbildungskonzept der gesamten Branche, mit eigener Academy, ständiger individueller Weiterbildung (auch per Webinar) und regelmäßigen internen Events.

Kein Wunder, dass Bodystreet heute unbestritten Vorbildfunktion hat, wenn es um Arbeits- und Ausbildungsbedingungen in der Branche geht.

Fazit: Duales Studium oder (Lehr-)Ausbildung plus Praxisphase bei Bodystreet – das ist die denkbar beste Grundlage für eine Karriere im Bereich „Gesundheit / Sport / Fitness“.



Mit dem dualen Studium oder der (Lehr-)Ausbildung stehen dir **alle Türen** offen



Denn du beherrschst, worauf es ankommt:

- + Du kannst professionell im Management eines Fitness-, Sport- oder Gesundheitsunternehmens mitarbeiten oder es sogar als Geschäftsführer oder Filialleiter führen.
- + Du bist fit für alle Aufgaben der Personalplanung und Personalführung.
- + Du kannst individuelle Marketingaktionen planen und umsetzen.
- + Du kannst Informations- und Verkaufsgespräche sowie Schulungen für Verkaufs- und Servicepersonal durchführen.
- + Du kannst kundenadäquate Trainingsbetreuungskonzepte planen und umsetzen.
- + Du weißt, was zu tun ist, um Unternehmenszahlen auszuwerten und eine langfristige Erfolgssicherung zu erreichen.



Damit bist du mega-gefragt:

- + im Gesundheitswesen (z. B. Gesundheitszentren, Rehaeinrichtungen Krankenkassen, Kliniken)
- + im Tourismus (z. B. Reiseveranstalter und Wellnesshotels)
- + in der Fitness- und Freizeitindustrie
- + bei Herstellern von Fitnessprodukten und Nahrungsergänzungen
- + bei Vertriebsfirmen im Fitness- und Freizeitbereich
- + bei Beratungsunternehmen und Marketingagenturen der Fitness- und Freizeitbranche
- + bei Bildungseinrichtungen mit Schwerpunkt Fitness, Gesundheit, Management
- + in der Sport- und Eventbranche



Und bei Bodystreet sind deine Chancen besonders groß! Jedes Jahr eröffnen viele neue Bodystreet-Studios, überall auf der Welt – und das heißt:

- + Jedes Jahr werden viele Studioleiter gesucht – auch im Ausland.
- + Jedes Jahr gibt es neue, hochqualifizierte Jobs in der Franchisezentrale.

Außerdem: Schon viele, die ein duales Studium oder eine (Lehr-)Ausbildung absolviert haben, haben sich bald darauf erfolgreich mit einem eigenen Bodystreet-Studio selbstständig gemacht.

”

Das duale Hochschulstudium mit Bodystreet als Praxispartner war für mich eine optimale Kombination. Nach dem Bachelorabschluss hat mich Bodystreet sofort übernommen. Ich bekam die Verantwortung für das Personalmarketing und das Thema „Nachhaltigkeit im Betrieb“. Nach einem Abstecher in die Tourismusbranche arbeite ich heute im Management einer internationalen Luxusmarke.

Anke Döring, Personalmanagerin bei Hermès



“



Früher Bodystreet, heute Hochschuldozent

Interview mit **Torsten Mischel**

Was hat dich dazu bewogen, dich für das duale Studium in Fitnessökonomie zu bewerben?

Der Studiengang des Bachelor of Arts Fitnessökonomie hat mich direkt angesprochen. Ich wollte nicht das Gleiche studieren wie alle anderen. Das duale Studiensystem, bestehend aus Fernstudium mit regelmäßigen kompakten Präsenzphasen, war für mich perfekt zugeschnitten. Ich konnte mir meine Lernphasen frei einteilen. Ich habe eine Familie und treibe in meiner Freizeit gern Sport. Dank der Kombination von Fernstudium und Präsenzphasen konnte ich mich flexibel und zielgerichtet mit der Theorie befassen.

Wenn ich etwas anpacke, dann richtig – so auch mein Studium.

Warum hast du dich für Bodystreet entschieden?

Bodystreet ist ein spannendes Lifestyle-Konzept, das hochintensives Training und persönliche Betreuung in den Fokus stellt. Der Grundgedanke von Effizienz und die Idee, die eigenen Mitarbeiter in den Mittelpunkt zu stellen, haben mich angesprochen. Während der Ausbildung konnte ich schnell Verantwortung übernehmen und mich persönlich weiterentwickeln.

Wie bist du zu der Tätigkeit als Dozent gekommen?

Nach dem Studium hatte ich auch Anfragen aus anderen Branchen und dachte an einen Wechsel. Heute bin ich froh darüber, dass ich im Fitnessbereich geblieben bin – weil es hier ein enormes Wachstum gibt! Nachdem ich Student an der DHfPG war, bin ich nun selbst Dozent und gebe mein Wissen weiter.

Während meines Studiums habe ich vollen Einsatz gezeigt und mich sowohl in der Ausbildung bei Bodystreet

als auch im Studium an der DHfPG engagiert. Außerdem habe ich mich eingebracht und die Studienzeit genutzt, um wertvolle Kontakte zu knüpfen und Netzwerke aufzubauen.

Dadurch war mir schnell klar, in welche Richtung ich gehen will und welche Schrauben ich dafür drehen muss.

Welche Eigenschaften muss man deines Erachtens mitbringen, um nach der Ausbildung oder dem Studium bei Bodystreet auch einen Spitzenjob zu finden?

Das hängt natürlich maßgeblich von der konkreten Position ab. Grundsätzlich halte ich den Willen und die Fähigkeit zum ständigen Lernen für unentbehrlich.

Wer sich einsetzt und zeigt, dass er etwas erreichen will, bekommt bei Bodystreet die Chance und ein hochinteressantes Karrierepaket.

Facts:

Torsten Mischel hat das duale Studium bei Bodystreet absolviert und ist seit 2014 Dozent für Management an der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement.



Hobby zum Beruf gemacht

Interview mit **Thomas Walek**

Wie und warum hast du dich für diese Lehre entschieden?

Ich mache gern Sport. Ich wollte gern Arbeit und Hobby kombinieren. Das gelingt mir bei Bodystreet absolut gut. Mir ist einfach wichtig, dass ich Spaß bei meiner Arbeit habe und das ist – Gott sei Dank! – hier der Fall. Ich habe mich vor zirka einem halben Jahr für diese Lehre entschieden, da mich der Fitnessbereich sehr interessiert und ich unbedingt mehr zu dem Thema erfahren will. Natürlich geht es mir auch um meine eigene Fitness. Ich bin davon überzeugt, dass ich mit dem richtigen Know-how meine eigene Fitness am besten pushen kann.

Was gefällt dir besonders gut in deiner Ausbildung?

Natürlich gefällt es mir, Menschen dabei helfen zu können, ihre Ziele zu erreichen. Aber auch der Kontakt zu vielen Menschen ist sehr schön. Und macht meine Arbeit abwechslungsreich und spannend.

Was würdest du jemandem raten, der diese Lehre beginnen will?

Natürlich, dass er oder sie die Lehre bei Bodystreet macht. Hier bist du im direkten Kontakt mit den Kunden und lernst wahnsinnig schnell. Außerdem hat Bodystreet eine eigene Academy. So sind die Weiterbildungsmöglichkeiten sehr gut und die Arbeit im Studio macht einfach Spaß.

Welche Eigenschaften sollte man mitbringen?

Man sollte auf jeden Fall offen sein und Interesse am Sport haben. Wenn man diese Eigenschaften hat, wird man den Beruf mit Freude ausüben können. Ich persönlich kann mir keinen besseren Job vorstellen.

Was sind deine beruflichen Ziele für die Zukunft?

Ich möchte irgendwann selbst mein eigenes Bodystreet-Studio führen. Bis dahin muss ich noch eine Menge Erfahrung sammeln und Schulungen machen, aber das sollte bei Bodystreet eh kein Problem sein.

Wie ist der Aufbau bzw. die Aufteilung von Praxis und Berufsschule?

Ich bin gut zwei Monate vom Lehrjahr in der Berufsschule, den Rest werde ich im Bodystreet-Studio ausgebildet. Zusätzlich bin ich noch einmal im Monat in einem Fitnessstudio, um mich auch mit herkömmlichen Fitnessgeräten vertraut zu machen.

Facts:

Thomas Walek durchläuft eine Lehrausbildung zum Fitnessbetreuer bei Bodystreet in Österreich.

Wo erfährst du mehr?

Interessiert?

- + Dann wendet euch an den Standort, in dem ihr diese Broschüre erhalten habt.
- + Oder an die Bodystreet Headquarters:
An der Steinernen Brücke 1, 85757 Karlsfeld bei München
Telefon: +49 (0)89 / 452 24 15-22, E-Mail: karriere@bodystreet.de
- + Oder an unsere Facebook-Seite: www.facebook.com/Karriere.bei.Bodystreet/

”



Als wir unser Unternehmen vor mehr als zehn Jahren gründeten, war es von Anfang an unser Ziel, der beste Ausbildungsbetrieb der ganzen Branche zu werden. Heute, da bereits über 600 Studenten und Auszubildende mit Bodystreet zu einem Abschluss gekommen und jetzt bei uns oder anderen bekannten Unternehmen in verantwortungsvoller Position tätig sind, können wir mit Fug und Recht sagen, dass wir das erreicht haben.

Matthias H. Lehner, Gründer und CEO

“

Bodystreet Global Headquarters
Bodystreet GmbH, An der Steinernen Brücke 1, 85757 Karlsfeld / München
Tel. +49 (0)89 / 452 24 15-0, Fax +49 (0)89 / 452 24 15-29, E-Mail: info@bodystreet.de

BODY STREET